छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड–एएनएम की रिपोर्टिंग हेतु

(नोट :- आशा प्रति विजिट की पावतियाँ फाड़ कर ए.एन.एम. को प्रेषित करें)

3 माह की आयु पर HBYC विजिट

गांव / ढाणी...

उपकेन्द्र...

सेक्टर...

ब्लॉक...

जिला...

बच्चे का नाम...

लिंग   लड़का ☐   लड़की ☐

माता का नाम...

पिता का नाम...

पीसीटीएस आईडी...

जन्म तारीख.............../ ..../ ....

6 माह की आयु पर HBYC विजिट

गांव / ढाणी...

उपकेन्द्र...

सेक्टर...

ब्लॉक...

जिला...

बच्चे का नाम...

लिंग   लड़का ☐   लड़की ☐

माता का नाम...

पिता का नाम...

पीसीटीएस आईडी...

जन्म तारीख.............../ ..../ ....

3 माह की आयु पर HBYC विजिट

आशा द्वारा एचबीवाईसी विजिट के दौरान ध्यान रखने वाली महत्वपूर्ण बातें–

- शिशु को कोई जन्म–जात बीमारी तो नहीं है।
- शिशु में बीमारी का कोई खतरे का लक्षण तो उपस्थित नहीं है।
- शिशु केवल स्तनपान कर रहा है (कोई ऊपरी आहार तो नहीं दिया जा रहा है)
- शिशु को 3 माह तक लगने वाले (दूसरी डोज़ तक) सभी टीके लग चुके है।
- घर में शिशु से संबन्धित साफ– सफाई एवं स्वच्छता का ध्यान रखा जा रहा है।
- शिशु 3 माह तक के सभी विकासात्मक लक्षण (ममता कार्ड में बताए अनुसार) प्राप्त कर चुका है।

6 माह की आयु पर HBYC विजिट

आशा द्वारा एचबीवाईसी विजिट के दौरान ध्यान रखने वाली महत्वपूर्ण बातें–

- शिशु में बीमारी का कोई खतरे का लक्षण तो उपस्थित नहीं है।
- शिशु को अब स्तनपान के साथ–साथ पूरक पोषाहार भी निर्धारित मात्रा में दिया जा रहा है।
- शिशु को 6 माह तक लगने वाले (तीसरी डोज़ तक) सभी टीके लग चुके है।
- घर में शिशु से संबन्धित साफ–सफाई एवं स्वच्छता का ध्यान रखा जा रहा है।
- शिशु 6 माह तक के सभी विकासात्मक लक्षण (ममता कार्ड में बताए अनुसार) प्राप्त कर चुका है।
- शिशु को आईएफ़ए सिरप देना प्रारम्भ कर दिया गया है।
- शिशु ग्रोथ–मॉनिटरिंग चार्ट में कौनसे रंग में वृद्धि कर रहा है।

3 माह की आयु पर HBYC विजिट

6 माह की आयु पर HBYC विजिट

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड–एएनएम की रिपोर्टिंग हेतु
हाँ पर ✔ करे एवं नहीं पर ✖ करे

(नोट :- आशा प्रति विजिट की पावतियाँ फाड़ कर ए.एन.एम. को प्रेषित करें)

6 माह की आयु पर HBYC विजिट

1.	भ्रमण की दिनांक....... / .... /	
2.	क्या बच्चा बीमार है?	
3.	क्या बच्चे को नजदीकी चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया जा रहा है?	
4.	स्तनपान जारी है?	
5.	एक समय में 2 से 3 छोटा चम्मच आहार दिन में 2–3 बार खिलाया जा रहा है?	
6.	एक समय में आधा कप / कटोरी आहार दिन में 2 से 3 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता खिलाया जा रहा है?	
7.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन लिया जा रहा है व ममता कार्ड में उम्र के अनुसार वजन अंकित किया जा रहा है? (हाँ / नहीं)	
8.	ममता कार्ड के आधार पर वजन.......... (kg) में अंकित करें।	
9.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन के अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही है? (ममता कार्ड में)	
10.	लंबाई / उंचाई.............(cm में अंकित करे ममता कार्ड के आधार पर)	
11.	क्या बच्चे का वजन सही है (हरा)? (हाँ / नहीं)	
12.	क्या बच्चे का वजन कम है (पीला)? (हाँ / नहीं)	
13.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम है (लाल)? (हाँ / नहीं)	
14.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम होने पर उसे कुपोषण केन्द्र में रेफर किया गया? (हाँ / नहीं)	
15.	क्या कोई विकासात्मक विलंब पाया गया / देखा गया?	
16.	यदि हां तो क्या बच्चे को एएनएम / चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया गया?	
17.	उम्र अनुसार टीकाकरण किया जा रहा है या नहीं?	
18.	ओ.आर.एस. घर में उपलब्ध है?	
19.	आयरन फोलिक एसिड सिरप घर में उपलब्ध है?	
20.	छह माह तक केवल स्तनपान कराने हेतु परामर्श दिया?	
21.	पूरक आहार देने के बारे में परामर्श दिया?	
22.	हाथ धोने के बारे में परामर्श दिया?	
23.	लालन–पालन के बारे में परामर्श दिया?	
24.	परिवार नियोजन के बारे में परामर्श दिया?	
25.	ओ.आर.एस. घोल बनाने व उपयोग हेतु परामर्श दिया?	
26.	आयरन फोलिक एसिड सिरप देने हेतु परामर्श दिया?	

3 माह की आयु पर HBYC विजिट

1.	भ्रमण की दिनांक....... / .... /	
2.	क्या बच्चा बीमार है?	
3.	क्या बच्चे को नजदीकी चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया जा रहा है?	
4.	स्तनपान जारी है?	
5.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन लिया जा रहा है व ममता कार्ड में उम्र के अनुसार वजन अंकित किया जा रहा है? (हाँ / नहीं)	
6.	ममता कार्ड के आधार पर वजन............. (kg) में अंकित करें।	
7.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन के अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही है? (ममता कार्ड में)	
8.	लंबाई / उंचाई.............(cm में अंकित करे ममता कार्ड के आधार पर)	
9.	क्या बच्चे का वजन सही है (हरा)? (हाँ / नहीं)	
10.	क्या बच्चे का वजन कम है (पीला)? (हाँ / नहीं)	
11.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम है (लाल)? (हाँ / नहीं)	
12.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम होने पर उसे कुपोषण केन्द्र में रेफर किया गया? (हाँ / नहीं)	
13.	क्या कोई विकासात्मक विलंब पाया गया / देखा गया?	
14.	यदि हां तो क्या बच्चे को एएनएम / चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया गया?	
15.	उम्र अनुसार टीकाकरण किया जा रहा है या नहीं?	
16.	छह माह तक केवल स्तनपान कराने हेतु परामर्श दिया?	
17.	हाथ धोने के बारे में परामर्श दिया?	
18.	लालन–पालन के बारे में परामर्श दिया?	
19.	परिवार नियोजन के बारे में परामर्श दिया?	

6 माह की आयु पर HBYC विजिट

3 माह की आयु पर HBYC विजिट

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड–एएनएम की रिपोर्टिंग हेतु

(नोट :- आशा प्रति विजिट की पावतियाँ फाड़ कर ए.एन.एम. को प्रेषित करें)

9 माह की आयु पर HBYC विजिट

गांव / ढाणी..

उपकेन्द्र..

सेक्टर..

ब्लॉक..

जिला..

बच्चे का नाम..

लिंग लड़का ☐ लड़की ☐

माता का नाम..

पिता का नाम..

पीसीटीएस आईडी..

जन्म तारीख.............. / .... / ....

12 माह की आयु पर HBYC विजिट

गांव / ढाणी..

उपकेन्द्र..

सेक्टर..

ब्लॉक..

जिला..

बच्चे का नाम..

लिंग लड़का ☐ लड़की ☐

माता का नाम..

पिता का नाम..

पीसीटीएस आईडी..

जन्म तारीख.............. / .... / ....

9 माह की आयु पर HBYC विजिट

आशा द्वारा एचबीवाईसी विजिट के दौरान ध्यान रखने वाली महत्वपूर्ण बातें–

- शिशु में बीमारी का कोई खतरे का लक्षण तो उपस्थित नहीं है।
- शिशु को पोषाहार भी निर्धारित मात्रा में दिया जा रहा है।
- शिशु को 9 माह तक लगने वाले (खसरा–रूबेला के टीके एवं विटामिन–ए सहित) सभी टीके लग चुके है।
- घर में शिशु से संबन्धित साफ–सफाई एवं स्वच्छता का ध्यान रखा जा रहा है।
- शिशु 9 माह तक के सभी विकासात्मक लक्षण (ममता कार्ड में बताए अनुसार) प्राप्त कर चुका है।
- शिशु को आईएफ़ए सिरप हफ्ते में 2 बार दी जा रही है।
- शिशु ग्रोथ–मॉनिटरिंग चार्ट में कौनसे रंग में वृद्धि कर रहा है।

12 माह की आयु पर HBYC विजिट

आशा द्वारा एचबीवाईसी विजिट के दौरान ध्यान रखने वाली महत्वपूर्ण बातें–

- शिशु में बीमारी का कोई खतरे का लक्षण तो उपस्थित नहीं है।
- शिशु को पोषाहार (भोजन) भी निर्धारित मात्रा में दिया जा रहा है।
- शिशु को 9 माह तक लगने वाले (खसरा–रूबेला के टीके एवं विटामिन–ए सहित) सभी टीके लग चुके है।
- घर में शिशु से संबन्धित साफ–सफाई एवं स्वच्छता का ध्यान रखा जा रहा है।
- शिशु 12 माह तक के सभी विकासात्मक लक्षण (ममता कार्ड में बताए अनुसार) प्राप्त कर चुका है।
- शिशु को आईएफ़ए सिरप हफ्ते में 2 बार दी जा रही है।
- शिशु ग्रोथ–मॉनिटरिंग चार्ट में कौनसे रंग में वृद्धि कर रहा है।

9 माह की आयु पर HBYC विजिट

12 माह की आयु पर HBYC विजिट

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड–एएनएम की रिपोर्टिंग हेतु हाँ पर ✔ करे एवं नहीं पर ✖ करे

(नोट :- आशा प्रति विजिट की पावतियाँ फाड़ कर ए.एन.एम. को प्रेषित करें)

12 माह की आयु पर HBYC विजिट

1.	भ्रमण की दिनांक....... / .... /	
2.	क्या बच्चा बीमार है?	
3.	क्या बच्चे को नजदीकी चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया जा रहा है?	
4.	स्तनपान जारी है?	
5.	एक समय में आधा कप / कटोरी आहार दिन में 3 से 4 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता खिलाया जा रहा है?	
6.	एक समय में एक तिहाई से एक कप / कटोरी आहार दिन में 3 से 4 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता खिलाया जा रहा है?	
7.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन लिया जा रहा है व ममता कार्ड में उम्र के अनुसार वजन अंकित किया जा रहा है? (हाँ / नहीं)	
8.	ममता कार्ड के आधार पर वजन............ (kg) में अंकित करें।	
9.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन के अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही है? (ममता कार्ड में)	
10.	लंबाई / उंचाई.............(cm में अंकित करे ममता कार्ड के आधार पर)	
11.	क्या बच्चे का वजन सही है (हरा)? (हाँ / नहीं)	
12.	क्या बच्चे का वजन कम है (पीला)? (हाँ / नहीं)	
13.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम है (लाल)? (हाँ / नहीं)	
14.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम होने पर उसे कुपोषण केन्द्र में रेफर किया गया? (हाँ / नहीं)	
15.	क्या कोई विकासात्मक विलंब पाया गया / देखा गया?	
16.	यदि हां तो क्या बच्चे को एएनएम / चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया गया?	
17. 18.	उम्र अनुसार टीकाकरण किया जा रहा है या नहीं? खसरा रूबेला (Measels, Rubella) टीका दिया गया? (ममता कार्ड से सत्यापित करें)	
19.	ओ.आर.एस. घर में उपलब्ध है?	
20.	आयरन फोलिक एसिड सिरप घर में उपलब्ध है?	
21.	पूरक आहार देने के बारे में परामर्श दिया?	
22.	हाथ धोने के बारे में परामर्श दिया?	
23.	लालन–पालन के बारे में परामर्श दिया?	
24.	परिवार नियोजन के बारे में परामर्श दिया?	
25.	ओ.आर.एस. घोल बनाने व उपयोग हेतु परामर्श दिया?	
26.	आयरन फोलिक एसिड सिरप देने हेतु परामर्श दिया?	

12 माह की आयु पर HBYC विजिट

9 माह की आयु पर HBYC विजिट

1.	भ्रमण की दिनांक....... / .... /	
2.	क्या बच्चा बीमार है?	
3.	क्या बच्चे को नजदीकी चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया जा रहा है?	
4.	स्तनपान जारी है?	
5.	एक समय में आधा कप / कटोरी आहार दिन में 2 से 3 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता खिलाया जा रहा है?	
6.	एक समय में आधा कप / कटोरी आहार दिन में 3 से 4 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता खिलाया जा रहा है?	
7.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन लिया जा रहा है व ममता कार्ड में उम्र के अनुसार वजन अंकित किया जा रहा है? (हाँ / नहीं)	
8.	ममता कार्ड के आधार पर वजन............ (kg) में अंकित करें।	
9.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन के अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही है? (ममता कार्ड में)	
10.	लंबाई / उंचाई.............(cm में अंकित करे ममता कार्ड के आधार पर)	
11.	क्या बच्चे का वजन सही है (हरा)? (हाँ / नहीं)	
12.	क्या बच्चे का वजन कम है (पीला)? (हाँ / नहीं)	
13.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम है (लाल)? (हाँ / नहीं)	
14.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम होने पर उसे कुपोषण केन्द्र में रेफर किया गया? (हाँ / नहीं)	
15.	क्या कोई विकासात्मक विलंब पाया गया / देखा गया?	
16.	यदि हां तो क्या बच्चे को एएनएम / चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया गया?	
17.	उम्र अनुसार टीकाकरण किया जा रहा है या नहीं?	
18.	खसरा रूबेला (Measels, Rubella) टीका दिया गया? (ममता कार्ड से सत्यापित करें)	
19.	विटामिन–ए की खुराक दी गई?	
20.	ओ.आर.एस. घर में उपलब्ध है?	
21.	आयरन फोलिक एसिड सिरप घर में उपलब्ध है?	
22.	पूरक आहार देने के बारे में परामर्श दिया?	
23.	हाथ धोने के बारे में परामर्श दिया?	
24.	लालन–पालन के बारे में परामर्श दिया?	
25.	परिवार नियोजन के बारे में परामर्श दिया?	
26.	ओ.आर.एस. घोल बनाने व उपयोग हेतु परामर्श दिया?	
27.	आयरन फोलिक एसिड सिरप देने हेतु परामर्श दिया?	

9 माह की आयु पर HBYC विजिट

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड–एएनएम की रिपोर्टिंग हेतु

(नोट :- आशा प्रति विजिट की पावतियाँ फाड़ कर ए.एन.एम. को प्रेषित करें)

15 माह की आयु पर HBYC विजिट

गांव / ढाणी.. उपकेन्द्र..

सेक्टर.. ब्लॉक..

जिला..

बच्चे का नाम.. लिंग लड़का ☐ लड़की ☐

माता का नाम..

पिता का नाम.. पीसीटीएस आईडी..

जन्म तारीख.............../.............../.......................

15 माह की आयु पर HBYC विजिट

आशा द्वारा एचबीवाईसी विजिट के दौरान ध्यान रखने वाली महत्वपूर्ण बातें–

- शिशु में बीमारी का कोई खतरे का लक्षण तो उपस्थित नहीं है।
- शिशु को पोषाहार (भोजन) भी निर्धारित मात्रा में दिया जा रहा है।
- शिशु को अब प्रिम बूथटर (MR-2, ओपीवी बूस्टर एवं विटमिन–ए) दिया जाना है।
- घर में शिशु से संबन्धित साफ–सफाई एवीं स्वच्छता का ध्यान रखा जा रहा है।
- शिशु 15 माह तक के सभी विकासात्मक लक्षण (ममता कार्ड में बताए अनुसार) प्राप्त कर चुका है।
- शिशु को आईएफ़ए सिरप हफ्ते में 2 बार दीजा रही है।
- शशु ग्रोथ–मॉनिटरिंग चार्ट में कौनसे रंग में वृद्धि कर रहा है।

15 माह की आयु पर HBYC विजिट

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड–एएनएम की रिपोर्टिंग हेतु
हाँ पर ✔ करे एवं नहीं पर ✖ करे

(नोट :- आशा प्रति विजिट की पावतियाँ फाड़ कर ए.एन.एम. को प्रेषित करें)

15 माह की आयु पर HBYC विजिट

1.	भ्रमण की दिनांक....... / .... /	
2.	क्या बच्चा बीमार है?	
3.	क्या बच्चे को नजदीकी चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया जा रहा है?	
4.	स्तनपान जारी है?	
6.	एक समय में एक तिहाई से एक कप / कटोरी आहार दिन में 3 से 4 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता खिलाया जा रहा है?	
7.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन लिया जा रहा है व ममता कार्ड में उम्र के अनुसार वजन अंकित किया जा रहा है? (हाँ / नहीं)	
8.	ममता कार्ड के आधार पर वजन............ (kg) में अंकित करें।	
9.	क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन के अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही अनुसार लंबाई / उंचाई संधारित की जा रही है? (ममता कार्ड में)	
10.	लंबाई / उंचाई.............(cm में अंकित करे ममता कार्ड के आधार पर)	
11.	क्या बच्चे का वजन सही है (हरा)? (हाँ / नहीं)	
12.	क्या बच्चे का वजन कम है (पीला)? (हाँ / नहीं)	
13.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम है (लाल)? (हाँ / नहीं)	
14.	क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम होने पर उसे कुपोषण केन्द्र में रेफर किया गया? (हाँ / नहीं)	
15.	क्या कोई विकासात्मक विलंब पाया गया / देखा गया?	
16.	यदि हां तो क्या बच्चे को एएनएम / चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया गया?	
17.	उम्र अनुसार टीकाकरण किया जा रहा है या नहीं?	
18.	खसरा रूबेला (Measels, Rubella) टीका दिया गया? (ममता कार्ड से सत्यापित करें)	
19.	विटामिन ए की खुराक दी गई?	
19.	ओ.आर.एस. घर में उपलब्ध है?	
20.	आयरन फोलिक एसिड सिरप घर में उपलब्ध है?	
21.	पूरक आहार देने के बारे में परामर्श दिया?	
22.	हाथ धोने के बारे में परामर्श दिया?	
23.	लालन–पालन के बारे में परामर्श दिया?	
24.	परिवार नियोजन के बारे में परामर्श दिया?	
25.	ओ.आर.एस. घोल बनाने व उपयोग हेतु परामर्श दिया?	
26.	आयरन फोलिक एसिड सिरप देने हेतु परामर्श दिया?	

15 माह की आयु पर HBYC विजिट

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड

ग्राम/ढाणी.. उप स्वास्थ्य केन्द्र... सेक्टर...
ब्लॉक.. जिला..
बच्चे का नाम.. बच्चे का लिंग – लड़का ☐ लड़की ☐
माता का नाम.. पिता का नाम...
बच्चे की जन्म दिनांक (दिन/माह/वर्ष) ..../............/..................... पीसीटीएस आईडी...

कृपया नीचे दिये गये बॉक्स में आशा फेसिलिटेटर/सुपरवाईजर/एएनएम/एलएचवी को विभिन्न माह के एचबीवाईसी कार्ड जमा कराने का दिनांक अंकित करें –

3 माह	6 माह	9 माह	12 माह	15 माह

आशा इस आयु पर सत्यापन करेगी। हां के लिए ✓ तथा नहीं के लिए ✕		3 माह	6 माह	9 माह	12 माह	15 माह
1. भ्रमण की तिथि						
2. क्या बच्चा बीमार है ?						
3. क्या बच्चे को नजदीकी चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया जा रहा है ?						
4. स्तनपान जारी है ?						
5. पूरक आहार दिया गया	एक समय में 2 से 3 छोटा चम्मच आहार दिन में 2–3 बार	✕		✕	✕	✕
	एक समय में आधा कप/कटोरी आहार दिन में 2 से 3 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता	✕			✕	✕
	एक समय में आधा कप/कटोरी आहार दिन में 3 से 4 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता	✕	✕			✕
	एक समय में एक तिहाई से एक कप/कटोरी आहार दिन में 3 से 4 बार और साथ में भोजन के बीच 1–2 बार नाश्ता	✕	✕	✕		
6. क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन लिया जा रहा है व ममता कार्ड में उम्र के अनुसार वजन अंकित किया जा रहा है? (हाँ/नहीं)						
7. ममता कार्ड के आधार पर वजन(kg में अंकित करे)						
8. क्या आंगनवाडी कार्यकर्ता द्वारा वजन के अनुसार लंबाई/उंचाई संधारित की जा रही है? (ममता कार्ड में)						
9. लंबाई/उंचाई (cm में अंकित करे ममता कार्ड के आधार पर)						
10. क्या बच्चे का वजन सही है (हरा)? (हाँ/नहीं)						
11. क्या बच्चे का वजन कम है (पीला)? (हाँ/नहीं)						
12. क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम है (लाल)? (हाँ/नहीं)						
13. क्या बच्चे का वजन अत्याधिक कम होने पर उसे कुपोषण केन्द्र में रेफर किया गया? (हाँ/नहीं)						
14. क्या कोई विकासात्मक विलंब पाया गया/देखा गया?						
15. यदि हां तो क्या बच्चे को एएनएम/चिकित्सा संस्थान पर रेफर किया गया?						
16. उम्र अनुसार टीकाकरण किया जा रहा है या नहीं?						
17. खसरा रूबेला (Measels, Rubella) टीका दिया गया? (ममता कार्ड से सत्यापित करे)		✕	✕			
18. विटामिन ए की खुराक दी गई?		✕	✕		✕	
19. ओ.आर.एस. घर में उपलब्ध है?		✕				
20. आयरन फोलिक एसिड सिरप घर में उपलब्ध है?		✕				
आशा निम्न आयु वर्ग पर से सेवाएं देगी		**3 माह**	**6 माह**	**9 माह**	**12 माह**	**15 माह**
21. छह माह तक केवल स्तनपान कराने हेतु परामर्श दिया?						
22. पूरक आहार देने के बारे में परामर्श दिया?						
23. हाथ धोने के बारे में परामर्श दिया?						
24. लालन–पालन के बारे में परामर्श दिया?						
25. परिवार नियोजन के बारे में परामर्श दिया?						
26. ओआरएस घोल बनाने व उपयोग हेतु परामर्श दिया?						
27. आयरन फोलिक एसिड सिरप देने हेतु परामर्श दिया?						
28. आशा के हस्ताक्षर – गतिविधियों के पूर्ण होने की तिथि के साथ						
29. हस्ताक्षर– सुपरवाईजर/एएनएम/एलएचवी द्वारा कार्ड सत्यापित करने की तिथि के साथ						
30. यदि आशा को की गई विजिट हेतु भुगतान किया गया है तो भुगतान की तारीख अंकित करें						

- - -✂- - - - - - - - - - - - - - -✂- - - - - - - - - - - - - - -✂- - - - - - - - - - - - - - -✂- - - - -

छोटे बच्चे की गृह आधारित देखभाल (एच.बी.वाई.सी.) कार्ड – आशा की प्रति

गांव/ढाणी... उपकेन्द्र...सेक्टर...
ब्लॉक.. जिला... बच्चे का नाम...
लिंग लड़का ☐ लड़की ☐ माता का नाम...
पिता का नाम..पीसीटीएस आईडी...
जन्म तारीख ..../......./..............
आशा फेसिलिटेटर/सुपरवाईजर या एएनएम/एलएचवी को एचबीवाईसी कार्ड जमा कराने की तिथि ....

एच.बी.वाई.सी. कार्ड आशा सहयोगिनी द्वारा 3 माह से 15 माह के बच्चों की गृह आधारित देखभाल के लिए भ्रमण के दौरान भरा जायेगा। आशा फैसिलिटेटर/सुपरवाईजर या ए.एन.एम./एल.एच.वी. द्वारा प्रत्येक गृह भ्रमण – 3, 6, 9, 12 और 15 माह – पूरा करने के बाद सत्यापित किया जाएगा और प्रत्येक गृह भ्रमण पूरा हो जाने के बाद आशा फैसिलिटेटर/सुपरवाईजर या ए.एन.एम./एल.एच.वी. के पास जमा कराया जाएगा।

दस्त की रोकथाम

- खाना पकाने एवं खिलाने से पहले, शौच के बाद, बच्चे का मल साफ़ करने के बाद अपने दोनों हाथ साबुन एवं पानी से धोयें।
- सुनिश्चित करें कि पीने का पानी साफ़ हो और उसे साफ़ ढ़के हुए बर्तन में रखें।
- सुनिश्चित करें कि बच्चे का वातावरण स्वच्छ रहे और बच्चों के हाथ अक्सर धोये।
- हमेशा शौचालय का प्रयोग करें, खुले में शौच ना करें। बच्चे के मल का सुरक्षित निपटान करें।

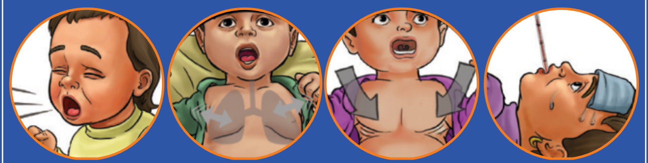
दस्त का इलाज

- ओ.आर.एस. का पैकेट 1 लीटर पीने के साफ पानी में अच्छी तरह घोलें
- दस्त शुरू होते ही और हर दस्त के बाद ओ.आर.एस. का घोल पिलायें
- ज़िंक की गोली 1 चम्मच पीने के पानी या माँ के दूध में घोल कर 14 दिनों तक पिलायें
- दस्त के दौरान एवं दस्त के बाद बच्चे को माँ का दूध और ऊपरी आहार देना जारी रखें

निमोनिया की रोकथाम के लिए

- सर्दियों में बच्चे को ऊनी कपड़े पहनायें और ज़मीन पर नंगे पाँव ना चलने दें।
- नवजात के शरीर को कभी खुला ना छोड़े।
- एलपीजी गैस स्टोव पर खाना पकाएँ। घर में धुआँ नहीं भरने दें।

निमोनिया के लक्षण



- खांसी का बढ़ना
- तेज़ी से सांस लेना
- सांस लेते समय छाती का धंसना
- बुखार आना

सांस की गति को गिनने से निमोनिया की पहचान की जा सकती है:

2 माह से कम उम्र के शिशु में सांस की गति 60/मिनट से ज्यादा होना	2 माह से 1 साल के बच्चे में सांस की गति 50/मिनट से ज्यादा होना	1 साल से 5 साल के बच्चे में सांस की गति 40/मिनट से ज्यादा होना

परिशिष्ट–3 : बच्चे के विकास की अवस्थाओं का आंकलन (स्क्रीनिंग) के लिए आवश्यक घरेलु वस्तुएं

•संलग्न धागे के साथ लाल चूड़ी (व्यास 2–3") इंच •एक घंटी (हैंडबेल) •टॉर्च (आंखों की जांच करने के लिए उपयुक्त आकार की) •प्लास्टिक का एक छोटा शीशा •एक इंच के टुकड़े (क्यूब्स) के 6 टुकड़े •कुछ मोती या मुनक्का (किशमिश) •चाय का कप या प्लास्टिक का कटोरा: प्लास्टिक से बना हुआ	•क्रेयॉन (मोम) का 1 पैकेट •लेखन पत्र (लिखने का पैड) •खिलौने वाली कार या कोई रंगीन खिलौना और कपड़ा या लाल रंग की गेंद •खिलौने को ढ़कने (कवर) के लिए छोटा कपड़ा •एक तार के साथ खींचने के लिए खिलौना •गुड़िया (नवजात/एक वर्ष तक के शिशु के लिए 1 कपड़े से बनी और 1 एक प्लास्टिक की) •चित्र पुस्तक (प्रत्येक पृष्ठ पर 1 चित्र के साथ)